









## تطوير وسائل الاعلام في آسيا

لر تيات لتاهيل الصحفيين تاهيلا جديا شاملا  
تقوم كثير من البلاد الاسيوية بتنظيم  
امات من تقيات الاعلام تستهدف  
سين مستوى الصحافة من جهة وتنظيم  
تخلال الاعلام لخدمة التنمية الوطنية  
جهة اخرى .

وتبدأ وشكا في الملايو اول دراسات  
لدية تشتر طوال اليوم ، وتنظمها  
لجنة الاستعلامات بالاقطار مع معهد  
لحافة الدولي والمنظمات المهنية .  
البريطانيون في الدورة الاولى من  
الدراسات ، وهي تستغرق ستة اشهر  
الدراسات ، وهي تستغرق ستة اشهر  
الدراسات ، وهي تستغرق ستة اشهر

المواضيع التقنية .  
وتدرس الهند . سالة انشاء مركز  
رأسات الاعلامية العليا ، يسهم في اعداد  
بال الصحافة والاذاعة ، ويوجههم بشكل  
من نحو خدمة مشاريع التنمية ، كما ان  
المؤسسة العلمية تستمع للبحث على  
تختلف انواعها .

وسوف تؤسس التيلين مركز الاعلام  
تقوم الدراسة التي اعدها احد خبراء  
يسكو ، وسيكون المركز جامعة التيلين  
يخصص طلبة في السنة الدراسية الاخيرة  
الصحافة او الاذاعة او التلفزيون او  
الاذاعة وحضور اصحاب الماشغل في  
الذاعة .

مقررات لجنة  
التنظيم اللواتي يوافقوا نابلس .  
نابلس - وافقت لجنة التنظيم اللواتي  
تقوم نابلس في اجتماعها الذي عقده اول  
من برئاسة متصرف اللواتي بالوكالة على  
دار ٤٢ رخصة بناء جديدة في عدد  
مدن وقرى اللواتي .  
كما قررت اللجنة تنظيم عدد من  
وارفع في عدد من مدن وقرى اللواتي

اعلان بيع قطع اراضي  
يعلن لموسم الراغبين في شراء قطع اراضي من اجل البناء ان لدينا قطع  
اراضي للبيع باسعار مناسبة تقع على مئة فدان وكذلك قطع اراضي تقع  
على طريق وادي الحور قرب الحاورز وقطع اراضي ايضا في جبل النظيف  
وجبل الحسين وجبل عمان وفي مدينة الزرقاء . كما توجد لدينا مزرعة في  
النفحة تبلغ مساحتها (٩٦) دونما تحتوي على بئر وموتور وفيها عين مياه  
لشرب والمخارية منها تقدر بـ ٢٧٢٥٧ او مع وكيلنا المحامي الاستاذ احمد كمال  
السلبي في مكتبه الواقع بشارع السلط - عمارة النابلسي تليفون ٢٥٤٣٠ .  
يوسف احمد حبه

شذاها يُعبر عن روعتك  
٤٧١١ توسكا  
TOSCA  
مزيج سحري من  
عطور فريدة تعبّر  
عن روعتك وتضفي  
عليك شخصية  
جديدة بك .



## النوم هو افضل دواء للطفل

الارق دليل على اضطراب وظيفة الاعصاب الطبيعية  
تتبع قبل ذلك فيما اذا كان السبب  
يحدث الى نومهم في الاقطة او الى  
من عدم اظهار اطفالهم . بل الى  
النوم عندما ياتون الى الفراش .  
كما لاحظ الاطباء ايضا بان الكثير  
من الاطفال يصايرون بالارق اوانهم  
لا ينامون يوما كافيا .

وعلى الامهات الاهتمام بنوم  
اطفالهن ولن يعلن بان قلة نومهم  
تسبب الى اضطراب وظيفة اعصابهم  
الطبيعية ولا ينمو الطفل نموا صحيحا  
الا اذا حصل على القسط الكافي من  
النوم والا خلف ذلك اثرا سائيا في  
اصابه ويحتاج الطفل في العام الاول  
من حياته الى ١٨ ساعة من النوم في  
اليوم الواحد وتتراجع مدة النوم  
الى يحتاج اليها الاطفال بعد تلك  
السن حتى من دخولهم المدرسة ما بين  
١٢ و١٥ ساعة في اليوم ثم ما بين  
١١ و١٢ ساعة بعد ذلك ويكتفيهم بعد  
بلوغهم من الخامسة عشرة ما بين  
الكيار لثمان ساعات ولكن لا بأس  
من ان ينام الولد منهم مدة اطول  
من ذلك .

وكثيرا ما يقل نوم الاطفال  
لاسباب تلهمهم من النوم كمسألتهم  
براجع التفرغون فيلجأون الى الفراش  
في وقت متأخر وهنا يعود السبب  
الى دخول خلل على نظام النوم .  
ويضاف الى ذلك ان الكثيرين من  
الاطفال لا ينامون بعد تناول طعام  
الغذاء فيدخل بعض الخلل ايضا على  
نظام النوم اليومي فتكون النتيجة  
اجهاد جسمهم دون اعطاءه القسط  
الكافي من النوم .

وكثيرا ما يحاول الاطفال اللهو  
واللب قبل النوم مساء دون اداء  
ايديهم في النوم ولعل هذه الظاهرة  
تعود لديهم الى تأثير البهرمانات  
التي يكثر افرارها في جسمهم في ذلك  
الوقت وعلى الوالدين السعي الى  
تنويمهم دون الاستعانة بممنومات في  
ذلك .

غير انه يجب تقديم العقاقير  
المهدئة لاطفال العصبيين لكي يناموا  
نوما طبيعيا ويعرف الطب الحديث  
الكثير من هذه العقاقير المستخرجة  
من الاعشاب وهناك طفل رضع ،  
يصعب عليهم النوم ويمكن تقديم  
بعض العقاقير المهدئة لهم في الاسواق  
لاستثنائية ويحسن بالأم في هذه  
الحالة ان تقوم بزرعهم على ساعدها  
لكي يناموا يداها على صدرها ان

تمام الوعد الانجاز  
لايم المقال الا بعمل  
كل قول بلا فصال  
ان قول بلا فصال جميل  
وزواج بلا في سوا

الوقت - علات الباس البحت  
عمان - خارج الملك حسين تقون ٢٢٥٦٠

A Queen  
all the world  
acknowledges



الوكلاء - علات الباس البحت  
عمان - خارج الملك حسين تقون ٢٢٥٦٠

## ربيات ابن القوية

يارب  
يارب كن في عون من  
من لا يقول سوى المحجج  
لا حقد بلا قلبه  
من لا يسه على الضلال  
التيهية - صا الله ابو زياد

تعلق الابزرفر على النتائج المتوقعة  
لصفقة القمح الاميركي مع روسيا

لندن - د. ص. ب. - تنظر صحيفة  
الاورفر الى صفقة القمح الاميركي مع  
روسيا من زاوية اخرى فهي تقول ان  
الولايات المتحدة تفضل انظر الان في قيودها  
الاخرى بعد ان سمح الرئيس كيني بيع  
كميات كبيرة من القمح لروسيا ولا ينبغي  
ان تنظر عملية اعادة النظر هذه على الحظر  
الفرغ على تصدير المواد الاستراتيجية  
وان ينبغي ان تشمل هذه العملية ايضا  
موضوع تطبيق نظام تجاري واحد على  
العالمين الشيوعي والغربي . فالتجارة مثل  
السلام لا يمكن توترها .

واشارت صحيفة الغارديان الحرة الى  
ان الرئيس كيني راقب في بيع القمح  
الاتحاد السوفياتي في حين ان الصين ترقب  
في افادة علاقات تجارية جديدة تحل محل  
تلك التي تضررت نتيجة خلافات مع الدول

مراسل هذه الجريدة  
في نابلس  
ممدوح صبح عبدالحق  
واخوانه  
مواصلة صفح ووكلاء اعلانات

الى اهالي نابلس الكرام  
من اجل اخباركم واعلانكم في صف الاردن - عمان المساء - اخبار  
الاسبوع - البلاد - الحياة - الرواد - الكفاح - الاحد - الزمان - وجميع  
الصف المحلية والخارجية راجعوا  
مكتبة الفكر العربي تليفون ١٣٢  
بجانب كراج البروك لاصحابها عبد الحق اخوان استناد تام لتوهمكم  
بالصف اليومية والمجلات الاسبوعية على اختلاف انواعها .  
فرع خاص للتجديد

ان أحدث التجارب العلمية في علم المنفردات تطبق الآن في  
سلسلة الصيد العالمية الشهيرة التي تنتجها الجمهورية اللبنانية البترابية  
وبالحقيقة فان دقتنا لا تقام بالنظر للاهتمام المتواصل من قبل اصحاب  
المسل الشيرين لرفع مستوى بنادقهم من حيث الجودة والدقة .  
وكذلك فان التمدد المتزايد لهذه الاحصاف الشهيرة التالية :  
HUBERTUS - FORTUNA - HAENEL - GEBRÜDER -  
MERSEL - SIMSON - MEFFERT - WOLF  
لاضين دليل على شهرتها في جميع انحاء العالم .  
ان مصانع الاسلحة SUHL - تعود :  
بنادق ذوات سيطرة مفردة - ذوات سيطرتين - بنادق خشية -  
بنادق ذوات ثلاث واربع سيطرات - بنادق خردق ذوات سيطرات  
مفردة او مزوجة - بنادق لتسريح - مصحات قسرين وبنادق  
تعمل بضغط الهواء .  
وكذلك يمكنكم الحصول على انواع الذخيرة الدفعية التالية :  
HUBERTUS - SELLIER - BELLOT -  
NIMROD - OLYMPUS  
وزيادة الايضاح من هذه المنتجات الصغرى بالبروك - الخليج - ار  
اكتبوا لمؤسستنا فرع 22 K  
نعرض منتجاتنا مرين في كل عام بمعرض لينين في :  
STENTZLERS - HOF .  
DEUTSCHER INNEN- UND AUSSENHANDEL  
KULTURWAREN  
5-7, SCHICKLERSTRASSE, BERLIN C 2 .  
German Democratic Republic

هكذا من الأفضل



